# Z@jíček

Školní časopis ZŠ Zaječí

Listopadové číslo

2. vydání/20.11.2022

## Potrava pro mozek

Nalistujte stranu 8

## IQ nebo EQ?

## Geniální „blázni“

Přečtěte si na str. 4-5

Fotografie použité v čísle: Creative Commons. / Časopis ke stažení na www.zszajeci.cz

# Úvodní slovo

TThomas Alva Edison

Milí a vážení čtenáři!

Naše druhé vydání v tomto školním roce jsme se rozhodli věnovat našim (vašim) chytrým hlavičkám.

Považujete sami sebe za geniálního šílence nebo se hrdě hlásíte spíše k sortě šílených géniů?

Za naši redakci tedy můžeme skromně přiznat, že máme plné zastoupení v obou kategoriích.

Díky tomu vám jsme schopni namíchat a naservírovat ideální koktejl článků a informací, přesně pro vaše geniálně šílené a šíleně geniální mozkovny.

Nažhavte své závity a jdeme na to!

Vaše redakce časopisu Z@jíček

Isaac Newton

Leonardo Da Vinci

# Obsah

Víte, co náš mozek potřebuje pro to, aby nám to dobře myslelo?
Co mu dělá dobře a jakým dopingem si pomáháme?
Víte co je EQ a jaký je rozdíl mezi inteligenčním skóre?
To a ještě mnohem více najdete uvnitř 2. vydání našeho Z@jíčka.


1. Geniální „blázni“ strana 4-5
2. IQ vrs. EQ strana 6-7
3. Potrava pro mozek strana 8
4. Dopingový průzkum strana 9
5. Jsme jedničky! strana 10
6. Z@jíčkoviny strana 11-12


**Jste inteligentnější? A jste si tím vážně jistí?**

Už Vám někdo řekl, že máte IQ šumící trávy, IQ tykve nebo houpacího koně?

Nebo použili silnější kalibr a Váš rozum přirovnali k vidlím č. 4, či že i to prase má více rozumu?

Pojďte se s námi podívat, jak to s tou inteligencí vlastně je.

# Geniální „blázni“ ? I.

Moudří a seriózní pánové, kteří na nás s vážnou tváří shlíží z obrazů či stránek školních učebnic. Byli geniální nebo i tak trochu šílení?

Šéfredaktorka Valérie a redaktor Martin

Nikola Tesla, foto: wikipedie

**Albert Einstein**

Známý fyzik, který získal Nobelovu cenu. Nepochybně velmi chytrý. Věděli jste ale, že vůbec například nenosil ponožky (neměl je prý dokonce ani při přebírání Nobelovy ceny)?

**Nikola Tesla**

Srbský vynálezce, elektroinženýr, strojní inženýr, fyzik. Ale také podivín. Nesmírně se bál mikrobů a všech kulatých věcí a nikdy si s nikým nepotřásl rukou. Byl posedlý číslem tři – když chtěl vejít do nějaké budovy, nejdříve ji třikrát obešel. Vlastnil přes 350 patentů. Nikdy se neoženil, ale podle svých slov se zamiloval do holuba.

**Salvador Dalí**

Světoznámý umělec a malíř.
Děti ve škole se mu posmívaly pro jeho jinakost. Z vysoké školy ho vyloučili kvůli tomu, že tam „způsoboval chaos“.
Jeho díla byla jiná – odlišná – stejně jako on. Ale tato díla lidé milovali. To, proč ho dříve šikanovali na něm nyní obdivovali.

https://www.slavneobrazy.cz/

**Tyto a mnohé další příběhy o slavných mužích si můžete přečíst v knize:**

**Příběhy pro kluky, kteří se nebojí být výjimeční (Ben Brooks)**

K zapůjčení v naší knihovně

# Geniální „blázni“ ? II.

## A co takový Brumbál? My v redakci máme jasno.

Šéfredaktor Dan

Ředitele Školy čar a kouzel v Bradavicích jistě nemusíme představovat. Nebo ano? Dobře, tak pro pořádek: **Albus Percival Wulfric Brian Brumbál.**

Ve starostolci (něco jako soud v našem světě) má postavení nejvyššího divotvorce. Proslavil se tím, že zjistil 12 způsobů použití dračí krve a za to byl odměněn Merlinovým řádem 1. třídy (něco jako Nobelova cena ve světě mudlů).

**Východ slunce nad naší tělocvičnou**

Ovšem – co jsou všichni géniové proti samotné přírodě?

Takto vychází den co den, rok co rok, bez hodinek, bez googlu a bez navigace. Slunce nad naší tělocvičnou. Bez něj by nebyl život, ale život také může vzít. Nežádá pro sebe pocty ani metály. Prostě je. A je geniální – to jednoznačně. Může jej vůbec někdo překonat?

Společně se svým přítelem Gellertem Grindelwaldem pátrali v mládí po legendární bezové hůlce a relikviích smrti a toužili ovládnout svět. Mimochodem – věděli jste, že se tito dva milovali?

Poznáte Brumbála s fousy v mládí?

Foto:https://www.gaytimes.co.uk/

Ať tak či tak. Pokud Vám Brumbálova orientace přivodila lehké rozčarování a stále Vám to vrtá hlavou, vězte, že i my v redakci jsme z toho byli nejdřív v šoku. Tajně jsme doufali, že mileneckou dvojici tvoří spíše s profesorkou McGonagallovou. No ale uznejte, není ten život přece jen geniálně šílený?

**Deset bodů pro Brumbála za comming out. A palec nahoru pro famózního Jonnyho Deepa v roli zlého Grindelwalda.**

# IQ nebo EQ I.

Už Vám někdy někdo měřil IQ? A víte co je to EQ? Pojďme se na tuto ošemetnou záležitost podívat trochu více zblízka.

Zkratka IQ, neboli inteligenční kvocient, Vám naměří, jak již sám název vypovídá, jak jste na tom s Vaší inteligencí.

Jedná se o soubor testů a úkolů, které musíte vyřešit a na jejichž základě Vám odborný pracovník (pozor na testy na internetu!) sdělí Vaše skóre. Tedy jak jste na tom ve srovnání s ostatními.

*Troufnete si? A chcete to vůbec vědět?*

Ukázka jednoho z testů. Zvládli byste? A na jaké skóre tipujete, že se dostanete?

Jak jsou na tom s inteligencí (naměřenou) ostatní lidé?

Einstein měl IQ mezi 160-190, což je genialita. Průměr v ČR je něco okolo 100. **Dali byste s ním pokec?**

Zdroj a foto: wikipedie

# IQ nebo EQ II.

**IQ už jsme probrali. Někteří z nás se cítí býti géniem, my (vy) všichni ostatní se ale držme raději více při zemi. Ať to nepraskne.**

Ovšem POZOR! Nesklouzněte k falešnému pocitu, že pokud Vám naměří vysoké IQ, jste nejchytřejší na světě.

Není tomu vždy tak!

***Malá Jenny se v autobuse ptá Forresta: „Ty jsi hloupý nebo co?“***

***Jeho odpověď zní: „Pro hlupáka každý hloupý“***

Foto: https://www.funnycaptions.com/

Lidé s velmi vysokým IQ mohou být často v běžném životě naprosto nepoužitelní. Tak se nenechte mýlit. A hlavně, pokud Vám vyjde v testu vysoké IQ – nevysmívejte se ostatním! Vůbec nic to totiž nevypovídá o tom, jaký člověk skutečně jste.

*Pamatujte na slova Forrest Gumpa, když se mu ostatní smáli, že je hloupý (IQ měl 75):*

*„Pro hlupáka každý hloupý!“*

Tak ať si nenaběhnete na vidle (v tomto případě je opravdu šumafuk, zda to bude č. 4)

**Film Forrest Gump. Neměl vysoké IQ, přesto to dotáhl daleko.**

Foto: https://max.iprima.cz//

V mnoha případech je více než IQ (tedy inteligence) důležité tzv. EQ – emoční kvocient. *To znamená, jak dokážete spolupracovat s lidmi, zpracovávat své emoce a jak se umíte do ostatních vcítit. Forrest Gum měl spoustu přátel a kamarádů, přesto že měl IQ 75.*

**Lidé s vyšším EQ bývají dobří manažeři, poradci, ale také skvělí partneři a kamarádi.**

# Potrava pro mozek

## Čímpak zásobíme své mozkovny, aby byly více výkonné, bdělejší či naopak lehce omámené a v mírném transu?

Šéfredaktorka Valča a redaktorka Wendy

### ČOKOLÁDA

Do našich končin se tato lahodná pochutina dostala již (až) v 16. století. Přivezli nám ji sem Španělé - budiž jim tento čin požehnán a nechť jsou blahořečeni až do skonání světa! AMEN

Za nás v redakci tedy rozhodně vítězí čokoláda! Má prokazatelné účinky na naše zdraví – snižuje riziko infarktu,, zlepšuje mozkové procesy a oddaluje stárnutí. A je tááááák dobrá! MŇAM

### KÁVA

Povzbuzuje srdeční činnost a zvyšuje krevní tlak. Má povzbuzující účinky na mozkovou činnost, navozuje v našem organismu také rychlejší myšlení, zvyšuje naši pozornost i bdělost a díky kofeinu oddaluje pocit ospalosti.

### ČAJ

Vyjma čaje zeleného a černého existuje také polozelený a dokonce bílý. Čaj můžeme označit jako kulturní nápoj a je jedním z nejrozšířenějších nápojů ve světě. Má blahodárné účinky na lidský organismus. Dle druhu může naše tělo zklidňovat či naopak povzbuzovat.

# Dopingový průzkum

## Jak jsou na tom naši pedagogové? Mají nějaký oblíbený „doping“?

redaktorka Wendy

Na startovní čáru se postavili tito bojovníci: ČOKOLÁDA – KÁVA – SPÁNEK. Kdo z nich stojí v čele pelotonu? A čím případně můžete svému pedagogovi udělat radost?

Ve sborovně jednoznačně vyhrává káva. Ale chápeme, že byste rádi věděli, jakým dárečkem nebo menším „úplatečkem“ je možné našim učitelům udělat radost. Nu – dobrá.

**V tabulce níže menší návod**

(případné odpovědnosti za způsobenou újmu při nabízení darů se ve Váš prospěch tímto dobrovolně a rádi zříkáme).

| | |
|---|---|
| Mgr. Marek Kožušník | káva |
| Ing. Gabriela Králová | káva |
| Mgr. Lucie Schmalzová | procházka v přírodě |
| Mgr. Sylva Krčálová | když se na mě někdo usměje, spánek, čokoláda |
| Ing. Marie Šmídová | odpočinek, spánek a káva |
| Mgr. Petra Ivančicová | pobyt v přírodě |
| Mgr. Alena Medková | všechno |
| Mgr. Marcela Juřenová | káva |
| Mgr. Petra Pospíšilová | čokoláda |
| Mgr. Lenka Němetzová | čokoláda |
| Mgr. Pavlína Jaroňová | káva |
| Mgr. Vlastimil Cymorek | spánek |
| Monika Osičková | dostatečný spánek, cvičení |

Jo a POZOR!

Důležité je taky vhodné načasování.

Příklad: dostanu basu = nenesu kafe, ale počkám – pořádně se to naučím – zkusím to znovu).

Čím (si) uděláte radost Vy?

# Jsme jedničky!

**Naše redakce se na konci listopadu vypravila na výlet do Brna.**
**Na Masarykově univerzitě se konal multimediální den.**
**A byl – alespoň pro nás - plný překvapení!**

Týmová práce celé redakce

Fakulta sociálních studií se v tento podzimní den mění na den pro všechny novináře, redaktory, budoucí politology a všechny, které zajímá přesně to, co právě nás. Novinařina.

Po celé škole probíhaly různé workshopy. Lehkým zádrhelem se mohlo zdát, že tyto workshopy většinou probíhaly v angličtině. Ale naši redaktoři se toho nebojí. Martin s Valčou se s paní lektorkou na konci i vyfotili (a prý rozuměli téměř všemu) ☺.

Největším překvapením pro nás ale bylo vyhlášení nejlepších časopisů roku.

*S radostí Vám oznamujeme, že náš časopis Z@jíček získal v celostátním kole*

**1. místo za nejlepší titulku roku!**

# Z@ječí uši

## Slyšeli jste, že :

Týmová práce redakce

- Mimo to, že jsme 1. a máme nejlepší titulku roku (jo – to už jsme říkali – no, to jen pro pořádek, abychom neupadli v zapomnění).
- Takže znovu, slyšeli jste, že do knihovny dorazily zbrusu nové a fantastické knihy? Vybere si každý. Jsou tady humorné knihy (**Poslední aristokratka** – všechny díly, **Poseroutka** – celá sada), také dobrodružné (**Zákon smečky**), ale i fantasy (**Fantastická zvířata** nebo **Prohnilé město** z řady young adult literatury, chápej – pro naše mazáky). Ale také pohádky, příběhy na dobrou noc, zamilované romány (**Všem klukům, co jsem milovala** a spoustu dalších**. Přijďte si vybrat, než Vás předběhnou.**

Takto to vypadá, když má knihovník předčasné Vánoce. Nové knihy! A další čekají na rozbalení. Nádhera.

A takto to v knihovně vypadá následně v naší knihovně o přestávkách. To je teprve paráda! Tak pospěšte, ať Vám všechny ty úžasné příběhy nerozeberou.

- Také můžete opět podpořit opuštěné pejsky v útulku. Kupte granulky značky BRIT, nebo nějakou chutnou konzervu, piškotky nebo hračky a stavte se za **Vendulou Masařovou v devítce,** která sbírku v naší škole organizuje.
- Pejsci Vám budou moc vděční a uděláte dobrý skutek. Ten se vždy hodí. No jen si nemyslete! A vzpomeňte na Dorotu Máchalovou z pohádky S čerty nejsou žerty. Co peklo jednou schvátí, už nenavrátí! Pak si ale nestěžujte, že jsme Vás nevarovali.

# Z@jíčkoviny

Šéfredaktorka Valča

Zdroj: www.nakole.cz/

A poslední tip pro Vás. Potrava pro mozek nemusí nic stát. Účinek je zaručen!

Zdroj: pinterest

**Novinka pro Vás!**
Playlist pro příjemnou podzimní náladu.

**Přejeme příjemnou zábavu!**

*Děkujeme za vaši přízeň!*

Časopis vychází 1x měsíčně, elektronicky - k dispozici na www.zszajeci.cz

kontakt: blanarova@zszajeci.cz