

# Z@jíček

Školní časopis ZŠ Zaječí

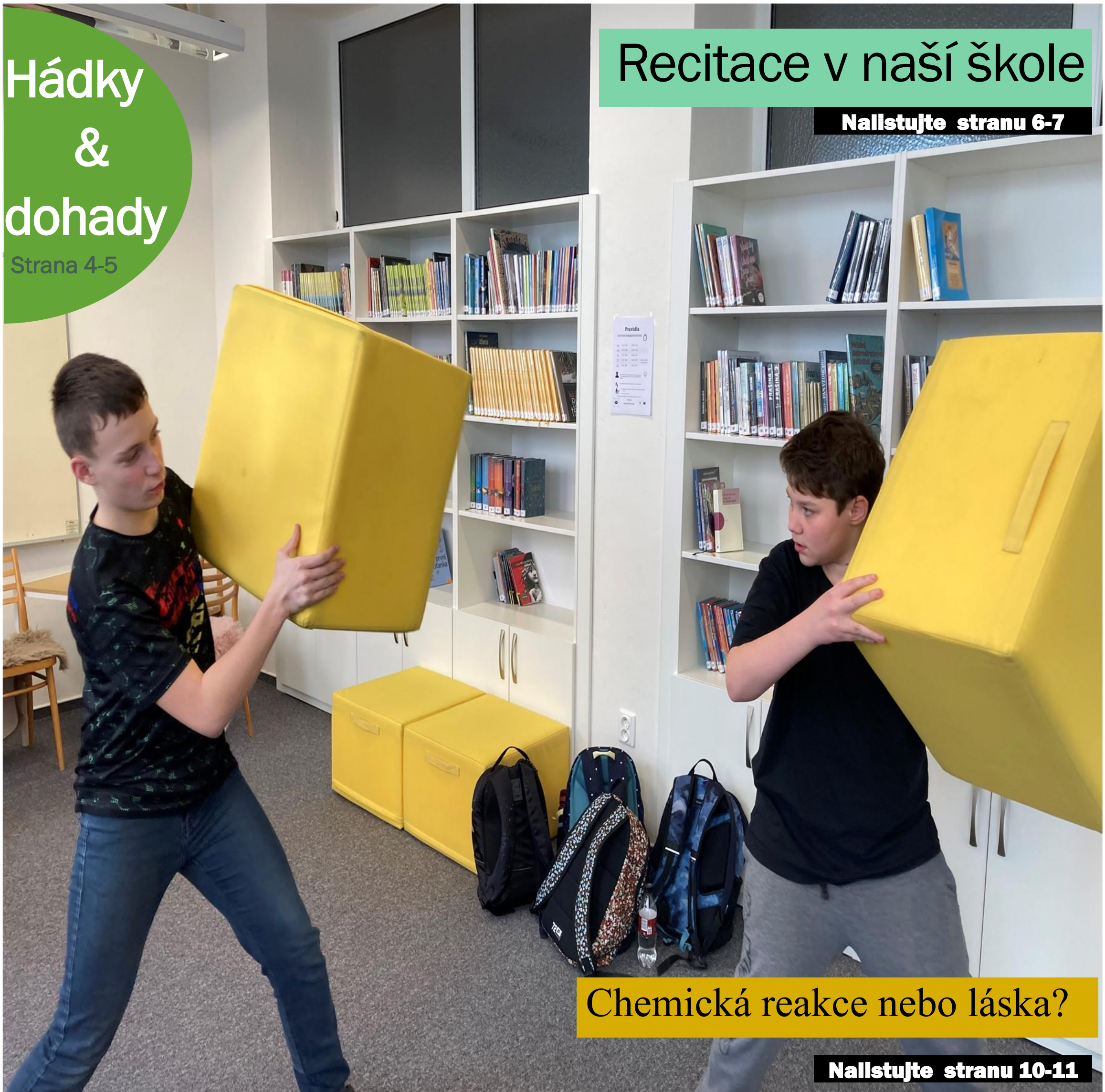
5. vydání 2022/2023

Hádky  
&  
dohady

Strana 4-5

Recitace v naší škole

Nalistujte stranu 6-7



Chemická reakce nebo láska?

Nalistujte stranu 10-11

Základní škola Zaječí

© Z@jíček

Facka, pomluva nebo dohoda?





# Úvodní slovo

Vítejte u dalšího vydání čísla časopisu Z@jíček.

## Básnické vydání

Milí a vážení čtenáři,

V tomto čísle to bude doslova jiskřit!

Také se Vám někdy stane, že se s kamarádem nebo spolužákem nepohodnete? Jak se tato situace dá řešit a existuje jen jeden „univerzální“ návod, jak na to?

V tomto vydání se Vám pokusíme – když ne zcela odpovědět – alespoň lehce napovědět.

Žár a jiskření mohou být ale i příjemné.

O tom více v článku od šéfredaktorky Valči a jejím téměř vědeckém pohledu na chemické reakce při rodící se lásce.

Toto vydání bude také hodně o poezii.

A abychom Vás hned úvodu naladili, máme pro Vás lahůdku. Exkluzivně si Vám dovolujeme představit báseň z pera mladého a nadaného básníka. Poznáte o jakého autora jde?

*S úctou Vaše redakce*

## *Noclehárna na věky*

autor (ne)známý

*Z okna vidím místo spánku,*

*Noclehárnu na věky.*

*Jako nebe bez červánků,*

*zabalené do deky.*

*Místo plné žalu, strachu,*

*zahalené tajemstvím.*

*Místo plné věnců, pachů*

*a nedotčené panenstvím.*

*Místo mezi dvěma světy,*

*kam živá voda neproudí.*

*Místo, kam se nosí květy,*

*a kam občas někdo zabloudí.*

*Místo plné slané hlíny,*

*to když ji slzy solí.*

*Rakev čistá i plná špíny,*

*a duše, která bolí.*

Pohodové čekání na jaro a dny plné poezie!



# Obsah

5. Vydání školního roku  
2022/2023

Toto vydání pro Vás s radostí připravili:  
šéfredaktorka Valča, šéfredaktor Dan, redaktorka Ester,  
redaktorka Kája, redaktorka Klára a redaktor Martin.

- |                       |              |
|-----------------------|--------------|
| 1. Hádky a dohadování | strana 4-5   |
| 2. Recitace           | strana 6-7   |
| 3. Slam poetry        | strana 8-9   |
| 4. Láska nebo chemie  | strana 10-11 |
| 5. Když to jiskří     | strana 12    |
| 6. Cesta kolem světa  | strana 13    |
| 7. Z@jíčkoviny        | strana 14    |

A takhle my se v redakci máme rádi. Vůbec se nehádáme, nepereme, neurážíme ani neodcházíme. Sice si někdy vjedeme do vlasů, ale věřte, že se velice rychle usmíříme. Jsme jedna parta a jeden tým. Drobné šarvátky nás nerozhází.



V tomto čísle to bublá,



jiskří i skřípe!



# Hádky a dohadování I.

Namísto složité a nezáživné teorie jsme se rozhodli ukázat Vám možnosti řešení konfliktů názorně. Jako model posloužili skvěle členové naší redakce.

*Tým redakce*

Řešení č. 1



**Ozbrojený konflikt**

Řešení č. 2



**Přiškrcení protivníka**

Řešení č. 3



**(Ne)násilná manipulace**

Řešení č. 4



**Uražená ješitnost**

Řešení č. 5



**Dohoda**

Nejlepší, nejméně bolestná a zpravidla nejefektivnější pro obě strany.

*Které z variant dáváte přednost?*

My se přikláníme



k přátelské dohodě.



# Hádky a dohadování II.

V redakci to tentokrát opravdu vřelo a jiskřilo. I to je někdy potřeba, aby se trochu vyčistil vzduch. Hádají se i dobří přátelé. Důležité je, jak situaci ukončí.

*Protagonisté: Esterka,  
Martin a Dan*

Snímek 1



Tady se Esterka pokouší rozevřít Martinovi ruku za pomoci síly.

Snímek 2



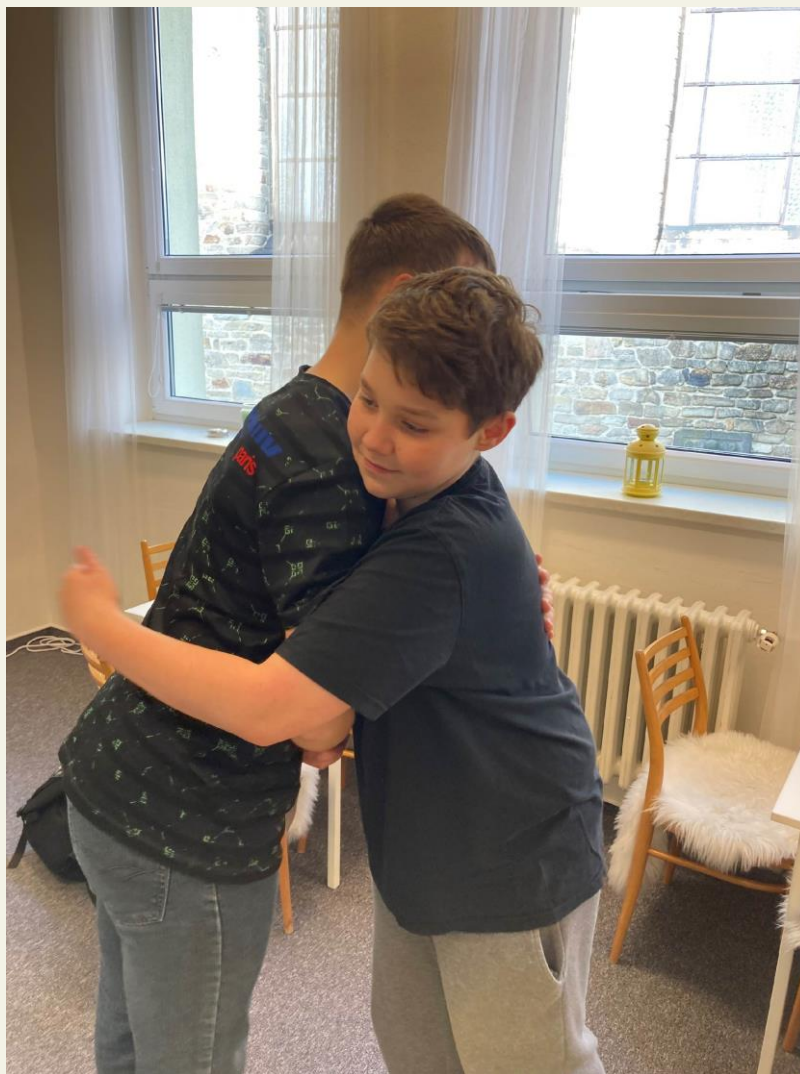
Moc jí to nešlo, tak se do toho vložil Dan. Použití hrubého násilí se také moc neosvědčilo.

Snímek 3



Martinovi to ale začalo být líto. Chtěl se s kamarády zase bavit a smát. A tak na to šel takticky. Začal si nás usmiřovat.

Snímek 4



Dopadlo to výborně. Závěrečná přátelská dohoda, pochopení, odpuštění a velká tlustá čára za předchozím konfliktem.

Co je lepší?

Také jste se někdy se svým nejlepším kamarádem/kamarádkou pohádali? Je lepší zůstat uražený a nebavit se, nebo se zkusit dohodnout?

Dohoda je cesta

My jsme si to vyzkoušeli a můžeme hrdě prohlásit, že my se dohodnout umíme.

A co Vy?

Dohoda nebo urážení,



nebavení se a pomluvy?



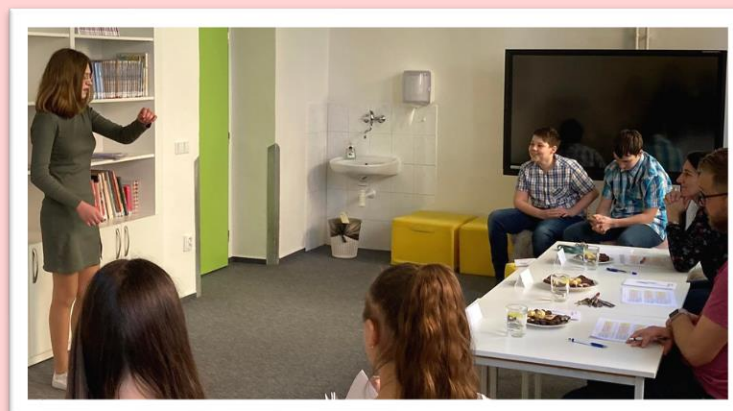
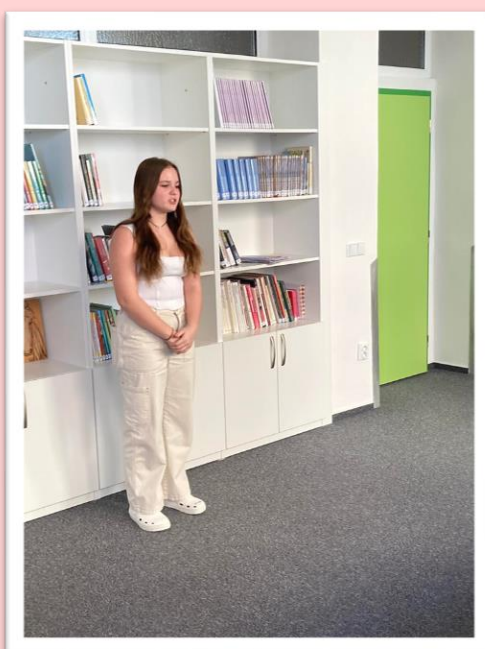
# Recitace ve škole

Dne 8.2.2023 se v prostorách knihovny naší školy uskutečnilo školní kolo recitační soutěže, které se zúčastnili někteří žáci 8. a 9. třídy. **redakce**

V duchu slavnostní atmosféry, kdy dívky oblékly šaty a pánové košile, zazněl před tříčlennou porotou a publikem přednes jak klasické poezie od K.J.Erbena – Polednice (**Klára Kubíčková**), Zlatý kolovrat (**Nela Šenkýřová**), Svatební košile (**Denisa Studená**), tak také něco z volnější tvorby od Václava Hraběte a Shela Silversteina – Variace na renesanční téma (**Karolína Polínková**) či báseň „Cokdyže“ (**Valérie Frýbertová**).

V neposlední řadě jsme měli možnost ochutnat také něco z moderní poezie. O velké překvapení se postarali pánové z osmé třídy (**Daniel Herkus a Martin Brandeiský**), kteří nám představili tzv. slam poetry, což je velmi specifický styl přednesu v interakci s publikem, čímž zcela jistě překvapili porotu a sklidili velký obdiv od publika.

Školní kolo 2022/2023



Recitační  
soutěž

Porota hodnotila zejména přirozenost, uměleckou hodnotu textu, schopnost tvořivě interpretovat, ale také celkovou úroveň projevu a paměťovou stránku, která, při všudypřítomné lehké nervozitě, byla pro přednášející občas náročná.



Nedřímá ve Váš také skrytý



báseň či recitátor?



# Recitace 2

Dva soutěžící postupují do okresního kola, které se bude konat 8. března 2023 v Břeclavi. Držte jim palce. V příštím vydání podáme hlášení. redakce

Do okresního kola ovšem mohli postoupit nejvýše dva žáci. Porota po dlouhém zvažování zvolila takto: **Denisa Studená a Daniel Herkus**. Na stejném výběru se shodli taktéž účastníci z řad publika při anonymní volbě, takže s porotou panovala vzájemná shoda.



A v neposlední řadě porota udělila ještě jedno ocenění, a to panu řediteli - Mgr. Vlastimilu Cymorkovi - který překvapil úplně všechny (možná i sám sebe) tím, že při uvítací ceremonii přednesl báseň – a to ne ledajakou! Jednalo se o jeho vlastní autorskou tvorbu. A nutno dodat, že se tohoto úkolu zhostil skvěle, tudíž ještě jedno ocenění:

**Mgr. Vlastimil Cymorek** - za vynikající autorskou tvorbu, dokonalý přednes a inspirativní vystoupení.

Ocenění byli taktéž další účastníci:

**Valérie Frýbertová** – za skvělou reprezentaci v soutěži, příjemný oční kontakt a herecký projev

**Karolína Polínková** - za skvělou reprezentaci v soutěži, projev a vytvoření romantické nálady

**Nela Šenkýřová** - za skvělou reprezentaci v soutěži, výběr básně a milý a příjemný projev

**Klára Kubíčková** - za skvělou reprezentaci v soutěži, výběr básně a velmi příjemné vystupování

**Martin Brandeiský** - za skvělou reprezentaci v soutěži, originalitu a suverénně nejdelší text



Denči a Danovi a také všem soutěžícím gratulujeme!!!



# Slam poetry

šéfredaktor Dan

No a trochu přitvrdíme. Dan s Martinem přinesli do přednesu svěží vítr a představili nám nový žánr – slam poetry. Blíže Vám ho představí Dan, který se svým vystoupením „(Ne)viditelná muka trhu“, od Dr. Filipitche zaválel.

Slam poetry vznikla v USA v polovině 80. let a od té doby se rozšířila po celém světě. Její autoři se zaměřují na to, co sdělují a jak to sdělují.

Důležitá je také komunikace s diváky, jde do jisté míry o interaktivní disciplínu (diváci bodují, zapojují se, předávají energii, rozhodují).

Při vystoupení by neměla chybět mimika, výraz, pohyb, rytmus i sdělení textu nebo principy improvizace.

<https://www.slampoetry.cz//>

**A pár zajímavostí ke konci:** Věděli jste, že slam poetry vytvořil Američan, který byl zedníkem? A ještě něco. Německá scéna slam poetry je zapsána jako nehmotná památka UNESCO. I v ČR už se tenhle žánr dostává do čítanek, literatury.

Slam poetry by se dala nazvat dvěma slovy: **POEZIE VS. SHOW**. Soutěží se na mnoha místech např. festivaly, univerzity, kavárny atd. Slam poetry je sice sladěna s naší dobou, je hlučná, svérázná a odlišná, ale pořád je to uznávaný specifický umělecký žánr.



<https://ct24.ceskatelevize.cz/>

Pust'te si: <https://www.youtube.com/watch?v=cg4wi-cp0lc&t=141s>



# Slam poetry

Také Martin Brandeiský byl porotou oceněn – mimo jiné za suverénně nejdelší text. Jeho vystoupení bylo neuvěřitelné – spousta textu, rychlost a spád. Martine, tleskáme! A směle do dalších vystoupení!

redakce

Martin zvolil přednes žánru slam poetry od Anatola Svahilce, což je, jak sám sebe popisuje: mistr ČR ve slam poetry (2014). wikipedista, aktivista, živel. Autor slamových sborníků Emu mele maso, Přece se to nevyhodí a Motorové sáně.

S přednesem „Škola v přírodě“ od Anatola Svahilce Martin u poroty zaválel. Pokud si chcete pustit originál, odkaz najdete pod tímto článkem. Doporučujeme jak žákům, tak také pedagogickým pracovníkům – jistě tam objevíte sebe, či alespoň kolegu.

Pokud jste se ve slam poetry našli, neváhejte a začněte trénovat. Další kola recitační soutěže už se pro Vás připravují. Více informací najdete na: <https://www.slampoetry.cz/>

Budeme se těšit na další skvělá vystoupení!



<https://art.ceskatelevize.cz/>

Pust'te si: <https://www.youtube.com/watch?v=5uzys3iqR6c&t=62s>



# Láska nebo chemie?

Jdeme na romantiku. Ale čistě vědecky! Šéfredaktorka Valča si pro Vás připravila zajímavý článek o tom, jak vlastně taková láska vzniká a co s námi provádí.

šéfredaktorka Valča

V lidském těle dochází k zajímavým reakcím, především v nervové soustavě. Když jste zamilovaní, máte takové zvláštní pocity – jakoby motýly v břiše. A i když vám partnera či partnerku kamarádi rozmlouvají, neberete na to ohledy. Jste prostě zaslepeni láskou. Ale POZOR! Zjistila jsem, že LÁSKA= DROGY?!

Platí, že stejně jako u drog - čím déle a více času s partnerem trávíte, tím více se na něm stáváte závislími.

## ČTYŘI CHEMICKÉ FÁZE LÁSKY

### Fáze první

Čas od času se stane, že muže/ženu zaujme úplně obyčejná žena/muž, která se promění v tu nejnádhernější lidskou bytost na světě, protože v naší hlavě se udělá někde něco jako „cvak“! Jak se to projeví?

- Nadledvinky začnou vylučovat adrenalin
- Pocit touhy připomíná stresovou reakci. Rozbuší se vám srdce, začnete zrychleně dýchat – no a znáte ten trapný moment, kdy se vám někdo líbí a před ním se červenáte - tak to je výbuch naší touhy!

**Ale pozor! Tato fáze ještě není LÁSKA!**

Co se děje ve Vašem těle když jste zamilovaní?





# Láska nebo chemie?

Šéfredaktorka Valča

## Fáze druhá

### AKUTNÍ ZAMILOVANOST- FENYLETYLAMIN

Pokud se vyvíjí vše podle plánu, tak v této fázi ve vás vypukne akutní zamilovanost. Člověka, kterého milujete, potřebujete okamžitě vidět! Ale vědci tady tu vášnivost přirovnávají k psychickému onemocnění. Tedy překlad - prostě z něho/ ní zblbnete.

Co je to  
**FENYLETAMIN?**  
Bezbarvá  
kapalina  
Páchne po rybině

## Fáze třetí

### VZNIK VZTAHU- OXYTOCIN

- Projevuje se u mužů
- U mužů klesá produkce hormonů testosteronu a začínají žárlit a tzv. o partnerku bojovat. Je to jako u zvířat. Ztrácejí agresivitu a chovají se jako malé děti – někdy i trapně šilhají. Ale časem zamilovanost pomine a testosteron se vrátí na původní úroveň.

## Fáze čtvrtá

### DLOUHODOBÁ ZÁVISLOST NA PARTNEROVI – ENDORFINY

Některé páry spolu zůstávají celý život. Proč? I za tímto se skrývá chemie. Říká se jí „hormon věrnosti“.

Co jsou to  
**ENDORFINY?**  
Jsou to antistresové  
hormony, které jsou  
návykové.  
Vyvolávají pocit  
jistoty, klidu a bezpečí.

CO JE TO TEN  
**OXYTOCIN?**  
Látka, která se  
vytváří v našem  
mozku a říká se jí  
„hormon lásky“ nebo  
také „hormon  
mazlení“.

Takže přátelé, vědci mají



jasno. Ale co když...?

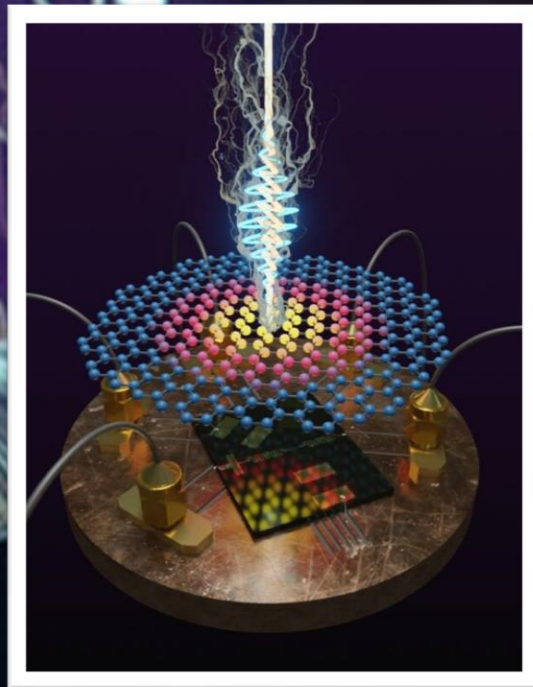


# Když to jiskří

Používáte doma mikrovlnnou troubu? A víte, kdo za tímto vynálezem stojí? A jaký máte názor na Shopaholic Adele? Jste jejími fanoušky nebo si myslíte, že by raději ani veřejně vystupovat neměla?

*redaktor Martin*

To, na jakém principu mikrovlnná trouba funguje, jsou vlastně elektromagnetické vlny.



Fyzik James Clerk Maxwell tyto vlny objevil již v roce 1864. Ovšem to, že se tyto vlny mohou využít k ohřevu potravin, si jako první uvědomil v roce 1945 americký konstruktér a vynálezce Persy Spencer.

A víte jak na to přišel? Stál u přední strany magnetronu radaru a zjistil, že se mu v kapse rozpustila čokoláda. Dobrý, že?

Jiskří to mezi lidmi a občas i v nás samotných. Je to vždy dobře?

## Shopaholic Adel

Vlastním jménem Adéla Pulcová má 28 let a poprvé se objevila v Superstar v roce 2013. Zazářila hlavně v sekci hvězdná pěchota.

Je to velmi kontroverzní influencerka, která se proslavila díky hláškám jako „Proč by Markétce upadávala hlava“ apod. Nebo na jednu nezmiňovanou řasenku, podle které se následně udělal i remix.

Adéla dříve trpěla epileptickými záchvaty a má i tzv. bipolární poruchu neboli poruchu nálad.

Co myslíte? Měla by Adéla mít prostor v médiích? Je to v pořádku?



# Cesta kolem světa

Tato povídka vyhrála 1. místo o cenu Ludvíka Kundery v Kunštátě (mezi dalšími 116 příspěvky)! *Denisa Studená*

Sedím na policejní stanici. Jsou Vánoce, všichni jsou u stromečku a rozbalují dárky a já tady tvrdnu a všem musím vysvětlovat důvod, proč jsem ji zabila. „Slečno, jaký jste měla motiv?“, „Co Vás k tomu vedlo?“, „Proč jste to udělala?“ ptají se mě stále dokola vyšetřovatelé. Chcete vědět proč? Protože mi nedala na výběr.

Zabila jsem ji. Ano, přiznávám. Byla totiž mou největší hrozbou, mým nepřítelem. Ale na svou obhajobu musím říct, že jsem jí dávala spoustu příležitostí a prostor, aby se stáhla a včas toho nechala. A ona? Stejně si brala to, co bylo moje. Nešlo to jinak. Prostě si nedala říct. Musel jsem to udělat. Nedala mi na výběr.

Jediné, co mě mrzí je, že schytala pouze 16 bodných ran a nebylo jich víc. Ptali se mě, kde je její tělo, ale jak si mám pamatovat, kam jsem jí dala hlavu, ruce, nohy, trup a tak dále? To přeci nejde. Pamatuju si jen to, jak to hezky vrzalo, když jsem ji řezala. Tak krásná melodie! V životě jsem nic hezčího neslyšela.

Jenže nějakým záhadným způsobem se další den objevila znovu. A byla celá! Ty její nechutně dlouhé a štíhlé nohy byly zase tam, kde dřív. Opálené ruce s pečlivou manikúrou na nehtech taky. I hlavu měla na svém místě. To snad není možné! Jak to udělala? Je jako osina v zadku. Moje velká noční můra, očividně nesmrtelná a jako naschvál jí to snad sluší ještě víc než včera. Mrcha! To jí nedaruju!

Tak jak se jí mám zbavit? To mám části jejího těla snad zabalit a rozeslat každou někam jinam do světa? Jakpak by se asi jejím nohám líbilo v Jižní Americe? Anebo, co takhle její hlavě v Africe? Alespoň by africké děti měly s čím hrát fotbal. Nebo že by tam putovaly její ruce jako hokejky? Musím si to ještě rozmyslet.

Snažila jsem se být v klidu, ale můj pohár trpělivosti přetekl. Musela jsem to udělat. Prostě mi nedala na výběr. Zkoušela jsem předtím vše, aby si uvědomila, co udělala. Ostříhala jsem jí třeba ty její dlouhé husté vlasy a doufala, že se to pochopí. Nic. Cpala jsem jí různými sladkostmi, aby přibrala, patlala jsem jí čokoládu okolo těch plných pravidelných rtů. A co myslíte? Byla stále stejně štíhlá a elegantní. Dokonce jsem jí polila obličej nějakou chemikálií. Ale ona nic. Jako by byla snad z plastu. Pleť pak měla ještě zářivější a hebcí.

Topila jsem ji, škrtila, zavírala do sklepa – ale ona nic. Stále se jen usmívala a měla ten svůj zářivý výraz. A už toho na mě bylo zkrátka moc. Stačilo. Vzala mi vše, co jsem milovala. Mou životní lásku. A teď jsou spolu. Oba dokonalí, šťastní a zamilovaní. Nenávidím je.

A tak jsem se rozhodla k poslednímu činu. Vezmu ji na cestu kolem světa. Pracuji jako letuška, takže to bylo vcelku jednoduché. Nikdo netušil, co se skrývá v mém třpytivém, růžovém kufříku. Ale řeknu vám, byla to jízda! Pokaždé, když jsem měla službu a vystoupila jsem na nějakém letišti, něco z ní jsem v té zemi nechala V Americe nohy, v Africe hlavu, v Austrálii ruce a v Asii trup. Krása! Konečně! Už budu mít od ní klid. A má životní láska se ke mně jistě vrátí.

Sedím doma na pohovce. Popíjím svůj drink, sleduji svůj oblíbený vánoční film a sním o svém vyvoleném, jak strávíme svátky pouze spolu. Jen my dva.

V televizi je právě reklamní přestávka. No to snad není pravda! Ona je tu zas! V reklamě, živá, naprosto zdravá a ke všemu ještě nádhernější než kdy dřív. Já to nechápu. Jak to dokázala?

Fakt tomu nerozumím. Co jsem udělala špatně, že je zase celá? Ach jo. Asi se s tím budu muset smířit. Panenka Barbie je prostě nesmrtelná. A jsou zase spolu. S mou láskou Kenem. Nemám já to pech?!

Drsná, ale skvělá! Denise moc



gratulujeme k úspěchu!



# Z@jíčkoviny

Máme pro Vás jednu hádanku související s láskou. Dokážete najít na obrázku zamilovaný pár? Údajně to dokáže **pouze 5 % lidí** nebo pouze lidé, kteří jsou právě **bezhlavě zamilovaní**. Patříte mezi vyvolené? Nebo spíše mezi ty, kterým srdce právě hoří láskou?

řešení



Zdroj: <https://www.evropa2.cz/>

*Děkujeme za vaši přízeň!*

Časopis vychází elektronicky 1x měsíčně.

K dispozici na [www.zsajeci.cz](http://www.zsajeci.cz)



kontakt: [blanarova@zsajeci.cz](mailto:blanarova@zsajeci.cz)